

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол от 03.02.2023г № 1

Принято с учетом мнения  
Совета родителей (законных  
представителей) протокол  
от 03.02.2023г. № 1

УТВЕРЖДЕНО приказом  
заведующего МБДОУ  
«Федуриновский детский сад»  
от 03.02.2023г. № 44



	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
	14.03.2023 21:23
Сертификат:	01 D6 8F FF AF 37 F2 00 00 00 00 07 2C 4B 00 02
Кем выдан:	ООО "АСТРАЛ-М"
Владелец:	Смольникова Татьяна Владимировна, Заведующий детским садом, МБДОУ "ФЕДУРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
Действителен:	с 21.09.2022 10:12:14 по 21.09.2023 10:12:00
Подпись верна	

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Федуриновский детский сад»**

Д.Федурино  
2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Федуринский детский сад » (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

## **2. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

## **3. Организация режима занятий обучающихся**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Федуринский детский сад », расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

3.2.1. В группах общеразвивающей направленности:

- от 1 г.6 мес. до 2 лет - 6-10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится:

- для детей 1,5 - 2 лет по одной игре-занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 2 - 3 лет по одному занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 3 - 4 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 4 - 5 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 5 - 6, 6 - 7 лет в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально.

3.4. В середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.5. Организованная образовательная деятельность по физической культуре в группах общеразвивающей направленности проводится:

3.5.1. Физическая культура в помещении:

- для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет: 2 раза в неделю в групповом помещении
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет: 2 раза в неделю в групповом помещении
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале

3.5.2. Физическая культура на воздухе:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю

3.6. Организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно:

3.6.1. С детьми раннего возраста (от 1 г. 6 мес. до 2 лет, от 2 до 3 лет) по подгруппам (в первую и во вторую половину дня).

3.6.2. С детьми младших групп (3-4 года) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

3.6.3. С детьми средних групп (4-5 лет) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

3.6.4. С детьми старших групп (5-6 лет):

- в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально);

- в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия.

Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

3.6.5. С детьми подготовительных групп (6-7 лет):

- в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам или фронтально);

- в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально).

Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

3.7. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, составляет:

- в группах раннего возраста (от 1 г. 6 мес. до 3 лет) - 20 минут;

- в младших группах (от 3 до 4 лет) - 30 минут;

- в средних группах (от 4 до 5 лет) - 40 минут;

- в старших группах (от 5 до 6 лет) - 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 90 минут.

3.9. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут.

3.10. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

3.12.1. Воспитателями в групповых помещениях:

3.12.1.1. Игры-занятия с детьми 1,5-2 лет:

- расширение ориентировки в окружающем и развитие речи;

- с дидактическим материалом;

- со строительным материалом;

- развитие движений.

3.12.1.2. Занятия с детьми 2-3 лет:

- развитие речи;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с окружающим (ознакомление с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (ознакомление с миром природы);
- рисование;
- лепка.

3.12.1.3. Занятия с детьми 3-7 лет:

- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с окружающим (ознакомление с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (ознакомление с миром природы);
- развитие речи;
- рисование;
- лепка;
- аппликация.

3.13. Во всех возрастных группах проводится организованная образовательная деятельность (занятия) по физической культуре.

3.13.1. Физическая культура в помещении в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 1 г.6 мес. до 2 лет («Развитие движений») - 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении, (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, (проводит воспитатель);



3.14.2. Физическая культура на воздухе в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель).

3.14.3. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7м/с) третье занятие по физической культуре проводится в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

3.15. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- в группе раннего возраста (от 1 г.6 мес. до 2 лет) - 6-10 минут,
- в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 10 минут,
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 15 минут,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 20 минут,
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 25 минут,
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 30 минут.

3.16. Занятия по физической культуре проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе).

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия по физической культуре в помещении могут проводиться в групповых помещениях.

3.17. Музыкальным руководителем совместно с воспитателями групп общеразвивающей направленности проводится организованная образовательная деятельность:

- в группе раннего возраста (от 1г. 6 мес. до 2 лет) - занятие «Музыка» 2 раза в неделю в групповом помещении,
- в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) - занятие «Музыка» 2 раза в неделю в групповом помещении,
- в младших, средних, старших и подготовительных группах - занятие «Музыка» 2 раза в неделю в музыкальном зале.

При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, музыкальные занятия могут проводиться в групповых помещениях.

3.18. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Федуринский детский сад» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.19. детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.20. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.21. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период организованная образовательная деятельность не проводится.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Федуринский детский сад» в группах общеразвивающей направленности;

- проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности;

4.3. соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение размещается на информационном стенде «Локальные нормативные акты МБДОУ «Федуринский детский сад» и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы и НПА» вкладке «Локальные акты» специального раздела «Сведения об образовательной организации» и в разделе «Для Вас, родители» во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение в ДОУ».

3.19. детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.20. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.21. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период организованная образовательная деятельность не проводится.

#### 4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Федуринский детский сад» в группах общеразвивающей направленности;

- проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности;

4.3. соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

#### 5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение размещается на информационном стенде «Локальные нормативные акты МБДОУ «Федуринский детский сад» и на официальном сайте Учреждения сети «Интернет» в подразделе «Документы и НПА» вкладке «Локальные акты специального раздела «Сведения об образовательной организации» и в разделе «Для Вас, родители» во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение в ДОУ».



Пронумеровано, проштудировано,  
скреплено печатью на  
заведующий МБДОУ «Федуринский детский сад»  
И.В. Смолина  
лист 4