

Чем занять ребёнка дома?

Умеем ли мы интересно и разумно проводить с детьми свободное время? В какие игры мы играем с ними? Что вместе мастерим? Есть ли у нас свободное время? Мы часто привыкли смотреть на свободное время как на часы отдыха. Свободное время – это проблема не только каждого человека, но и семьи в целом. Преобладающую часть своего нерабочего времени человек проводит дома, в семье. Именно в семье ребёнок должен впитывать то, что можно назвать культурой свободного времени: чему-то его надо учить, а что-то должно вырастать в нем из подражания старшим, из следования их примеру.

Чем же можно занять ребенка дома?:

1. Чтение книг
2. Лепка из пластилина, глины, соленого теста.
3. Поделки из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия.
4. Лабиринты.
5. Рисование по точкам.
6. Раскраски.
7. Игра в лото или детское домино, шашки, пазлы.
8. Игры с крупами.

— Бусы из макарон. Макароны с отверстием нужно нанизать на нитку или ленту – сделать бусы для мамы. Хорошо использовать несколько видов макарон. По желанию их можно раскрасить гуашью.

— Аппликация. На плотной бумаге (картоне) нужно нарисовать клеем ПВА фигуру или какой-либо сюжет, а потом приклеивать крупу.



— В поисках сокровищ. В большое количество манной крупы следует спрятать драгоценности – монетки, стразы, бусины, маленькие машинки, колечки. Нужно отыскать все сокровища. Хорошо в нее играть вместе с другими детьми.



— Угадай крупу на ощупь. Ребенку завязывают глаза и ставят перед ним разные крупы в чашках. Он должен верно определить, где какая, и произнести названия.

— Сенсорная коробочка «Огород и ферма». Вместе с ребенком в большом пластиковом контейнере можно сделать огород из гречки, пастбище из зеленой чечевицы или окрашенного риса, поставить забор, фигурки зверей, насыпать им корм (из разных круп). Играть можно по-разному: сажать в огород овощи из пластилина, кормить животных, находить лишний предмет (дикое животное, фрукт), считать предметы и т. д.

9. Игра: "Горячо - холодно".

10. Игра "Съедобное - несъедобное".

11. Составление рисунка из спичек (палочек)

12. Собрать узор из пуговиц

13. Игра "Заметить все"

Положить в ряд 7-10 различных предметов и прикрыть их газетой. Приоткрыв их секунд на 10, снова закрыть и предложить ребёнку перечислить все. Приоткрыв снова эти же предметы секунд на 8-10, спросить у ребёнка, в какой последовательности они лежали. Переменив местами два каких-либо предмета, показать снова предметы секунд на 10. Предложить ребёнку уловить, какие два предмета переложены. Игра помогает развивать память ребёнка, внимание, мышление, наблюдательность.

14. Игра "Ищи безостановочно"

В течение 10-15 секунд увидеть вокруг себя как можно больше предметов одного и того же цвета (или одного размера, или одинаковой формы, или из одного материала и т.п.), по сигналу один начинает перечислять, другие его дополняют. Игра способствует развитию наблюдательности и памяти

15. Игра "Узнай на ощупь"

Взять несколько предметов и внимательно рассмотреть их с ребёнком. Завязать ребёнку глаза шарфом. Нужно определить предмет, потрогав его

поверхность, взяв его в руки. На ощупь определить, сахар это или соль; определить – какое зерно, какая крупа и т. п. Игра способствует развитию тактильного восприятия, мышления и воображения ребёнка.

15. "Фокусы". Это могут любые фокусы. Разучите с ребёнком несколько. Он потом с радостью будет их демонстрировать остальным домочадцам.

16. "Поиск клада". Спрячьте по дому различные вкусняшки. Затем составьте различные записки с рисунками, ведущими к разгадкам. Пока не доберется до главного приза! Если детей несколько, можно устроить несколько квестов и посоревноваться — кто быстрее.

17. "Парикмахерская "

18. "Больница"

19. "Магазин"

20. Игра " Угадай"

Предложите ребёнку отгадать предмет, описанный вами на заданную тему. Потом пусть ребёнок загадает вам, а вы отгадывайте.

21. " Кто больше"

Совместно с ребёнком выберите тему игры(например "Посуда") и по очереди называйте посуду - кто назовет больше, тот и выиграл.

22. Игра в "Прятки"

23. Устроить концерт вместе с ребёнком. Выучите пару стихов, включите любимую песню ребёнка, придумайте пару движений и устройте маленький праздник!

23. Устроить конкурс на лучший бумажный самолёт или корабль. (Показать ребёнку, как сделать из бумаги самолет или корабль, разукрасить его. Так же можно пустить кораблик в ванной и запускать самолетики- у кого дальше улетит).

Игр и занятий можно придумать очень много, дети сами могут предлагать вам игры- главное поддержать их инициативу!

