

	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
	11.03.2021 11:13:47
Сертификат:	01 D6 8F FF AF 37 F2 00 00 00 00 07 2C 4B 00 02
Кем выдан:	ООО "АСТРАЛ М"
Владелец:	Смолина Татьяна Владимировна, Заведующий детским садом, МБДОУ "ФЕДУРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
Действителен:	с 21.09.2020 10:12:14 по 21.09.2021 10:12:00
Подпись верна	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Федуринский детский сад»
Смолина Т.В.

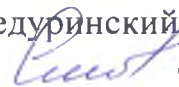
Приказ от «30» марта 2021 г. № 55



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2021 – 2022 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа 1.5-4 г.	Разновозрастная группа 4-7 лет
Подъём детей, утренний туалет.	7.00-7.30	7.00-7.30
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.15	9.00-11.00
Игры, подготовка к прогулке Прогулка	9.15-11.25	11.00- 12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.25-12.00	12.35- 12..45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Сон	12.35-15.00	13.15-15.00
Подъём, воздушно- водные процедуры, закаливание	15.00 -15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.40- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 -18.00	16.20-18.00
Прогулка.	18.00-18.30	18.00-18.30
Возвращение с прогулки.	18.30-19.00	18.30-19.00
Подготовка к ужину, ужин.	19.00-19.40	19.00-19.40
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.40-20.45	19.40-20.45
Ночной сон.	20.45-7.00	20.45-7.00

	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
	11.03.2021 11:13:47
Сертификат:	01 D6 8F FF AF 37 F2 00 00 00 00 07 2C 4B 00 02
Кем выдан:	ООО "АСТРАЛ-М"
Владелец:	Смолина Татьяна Владимировна, Заведующий детским садом, МБДОУ "ФЕДУРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
Действителен:	с 21.09.2020 10:12:14 по 21.09.2021 10:12:00
Подпись верна	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Федуринский детский сад»

Смолина Т.В.

Приказ от «30» ~~июня~~ 2021 г. № 55

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА На 2021 – 2022 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа 1.5-4 г.	Средне - старшая группа 4-7 лет
Подъём детей, утренний туалет.	7.00-7.30	7.00-7.30
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-10.00	8.50-10.00
Прогулка	10.00-12.00	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушно - водные процедуры, закаливание	15.00 -15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, труд на участке, уход детей домой)	15.50-18.00	15.40- 18.00
Прогулка.	18.00-18.30	18.00-18.30
Возвращение с прогулки.	18.30-19.00	18.30-19.00
Подготовка к ужину, ужин.	19.00-19.40	19.00-19.40
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.40-20.45	19.40-21.00
Ночной сон.	20.45-7.00	21.00-7.00